

Sportovní hry mateřských škol

WWW.SHMS.CZ

Soutěžní zjištění základních pohybových schopností předškolních dětí (kvalifikace a finále 2023)

Pořadatel projektu: Město Plzeň
Iniciátor projektu: Nadace sportující mládeže
Realizátor projektu: Pohyb a zdraví o.p.s.

- možnost účasti všech plzeňských MŠ - kvalifikační systém (kvalifikace 7. až 15. března, finále 8. června)

Podrobný harmonogram:

leden 2023	rozeslání informací jednotlivým MŠ (datum, místo, harmonogram, pravidla)
do 10. 2. 2023	přihlášky jednotlivých tříd z MŠ online – www.shms.cz
7. – 15. března 2023	kvalifikační kola SHMS v obvodech MO1 – MO4
2. polovina března 2023	vyhodnocení, rozeslání výsledků, kvalifikované MŠ potvrzení účasti ve finále
březen / duben 2023	kontaktování MŠ z ostatních obvodů včetně přihlášení
duben 2023	přípravy doprava, dárky, harmonogram, distribuce triček kvalifikovaným MŠ
květen 2023	rozeslání instrukcí, harmonogramu dopravy, tisková konference
8. června 2023	finále Sportovních her MŠ – atletický stadion města Plzně
2. polovina června 2023	vyhodnocení výsledků, distribuce do MŠ

1) Kritéria účasti:

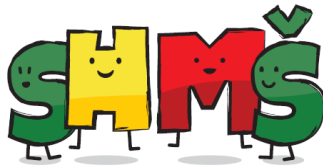
- kvalifikační kola podle Městských obvodů (MO1, MO2, MO3 – 2 lokality podle sídla, MO4 jedna lokalita)
- ostatní obvody postup přímo do finále
- průběh v tělocvičně / hale na území daného obvodu, akce bude trvat cca 1,5h - MŠ si mohou vybrat přesný čas účasti (online přihlášení)
- možnost přihlášení celku **ve velikosti od 10 do 25 předškoláků** z dané MŠ (doporučení podle tříd, možno přihlásit více skupin samostatně při kapacitě vyšší než 25 osob)
- 4 individuální soutěže + řízená rozcvička - všechny účastníci se děti dostanou drobný dárek

2) Finále červen 2023

- finále – Městské obvody Plzeň 5 až Plzeň 10 + kvalifikovaní z obvodů Plzeň 1 až Plzeň 4
- celkem maximálně 24 MŠ
- individuální disciplíny + týmová štafeta + vytrvalostní běh
- hrazená doprava autobusy (pro celky o velikosti do 24 osob + doprovod, nad tento rámec možno řešit individuálně)

3) Kvalifikační klíč do finále:

- možná účast všech předškoláků z dané MŠ
- součet časů / vzdáleností 5 nejlepších předškoláků v každé disciplíně z každé MŠ
- bodové hodnocení 1. místo 1 bod, 2. místo 2 body, atd.
- pořadí MŠ dle součtu bodů ze všech disciplín (nejlepší MŠ bude s nejnižším počtem bodů)
- kvalifikované MŠ dostanou pozvání na finále, z každého MO bude 1 MŠ jako náhradník
- podle počtu přihlášených MŠ z každého obvodu postoupí 3 až 5 nejlepších MŠ



4) Soutěžní stanoviště:

Kvalifikace: hod do dálky, běh 4x6 metrů (člunkový), skok z místa odrazem snožmo, přeskokování a podlézání překážky.

Finále: běžecká štafeta družstev MŠ, dobrovolný běh na 400m (i nesoutěžící)

Pokyny pro kvalifikaci:

1) příchod 10 minut před přihlášeným termínem

2) zaregistrování třídního celku, nahlášení chybějících dětí, odevzdání souhlasů rodičů

3) rozcvička s lektorem cca 5 minut

4) absolvování jednotlivých disciplín (2 pokusy) cca 70 – 80 minut dle počtu dětí

5) předání drobných dárků, poděkování

- **Občerstvení při kvalifikaci:** k dispozici balená voda (neperlivá, jemně perlivá)

- **Odborné zajištění:** Atletičtí trenéři a rozhodčí, zdravotník (ošetření případných úrazů)